

# Découvrez l'anti-gymnastique®

COLLECTION DE CD AUDIO & DVD



## CD 1 Quand votre corps s'allonge et se pose

4 mouvements d'anti-gymnastique®  
CD audio, 66 minutes. **19 euros**



## CD 2 Quand votre corps explore de nouveaux territoires

7 mouvements d'anti-gymnastique®  
CD audio, 63 minutes. **19 euros**



## CD 3 A Corps consentant, le CD

7 mouvements d'anti-gymnastique®  
pour préparer votre corps à la naissance.  
CD audio, 59 minutes. **19 euros**

## Thérèse Bertherat ou l'anti-gymnastique®

Film documentaire (33 minutes)  
Une séance d'anti-gymnastique®  
par Thérèse Bertherat (30 minutes)  
Bonus (19 minutes)

**DVD 39 euros**

Pour faire chez vous ces mouvements, vous aurez besoin de :  
> Deux petites balles assez fermes (en liège, mousse ou caoutchouc) d'environ 2 cm de diamètres.  
> D'une grosse balle de mousse de la taille d'un pamplemousse ou à défaut d'un petit coussin.

## OUI, je commande dans la collection de CD audio :

**Bon de commande à retourner avec votre règlement à Lexitis 76 rue Gay-Lussac 75005 PARIS**

Je commande \_\_\_\_ exemplaire(s) du **DVD** au prix unitaire de 39 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_ exemplaire(s) du **CD 1** au prix unitaire de 19 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_ exemplaire(s) du **CD 2** au prix unitaire de 19 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_ exemplaire(s) du **CD 3** au prix unitaire de 19 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_ balle(s) en liège au prix unitaire de 1,5 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Participation unique aux frais de port\* (envoi en Colissimo) : **7 € TTC**

Ci-joint mon règlement, je recevrai une facture acquittée

TOTAL TTC :

Je réglerai à réception de facture **Les CD et DVD ne seront expédiés qu'après réception de votre règlement.**

Raison sociale : \_\_\_\_\_

DATE, SIGNATURE, CACHET

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : \_\_\_\_\_

Tél : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] E-mail : \_\_\_\_\_

**OFFRE VALABLE EN FRANCE METROPOLITAINE UNIQUEMENT.**

\*7 euros de 1 à 4 exemplaires, au delà, et envois hors France, contacter : [commande@lexitis.fr](mailto:commande@lexitis.fr)

Conformément à la loi « Informatique et liberté » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données que vous nous avez transmises en nous écrivant.

Lexitis 76 rue Gay-Lussac 75005 PARIS - SARL au capital de 8 000 euros - R.C.S Paris B 492 690 938 - SIREN : 492 690 938 00021 - Code APE : 5811Z - TVA Intra : FR 18 492 690 938

Retrouvez tous nos produits sur : [www.collectionparoles.fr](http://www.collectionparoles.fr)