

# A corps consentant

## BIEN VIVRE SA GROSSESSE ET SON ACCOUCHEMENT



Plébiscité par la presse et les sages-femmes, *A Corps consentant* tient à la fois du journal de bord d'une femme enceinte et du manuel pratique.

Écrit à trois mains par la journaliste et écrivain Marie Bertherat, sa mère la thérapeute Thérèse Bertherat (auteur du best-seller *Le Corps a ses raisons*) et la sage-femme expérimentée Paule Brung, ce livre porte un regard authentique, chaleureux et original sur la grossesse.

Cet ouvrage livre des réponses concrètes et rassurantes aux questions que l'on se pose durant ces neuf mois. Chacune à sa manière, ces femmes vous expliquent pourquoi votre corps est naturellement bien fait et comment vous préparer, notamment à l'aide de mouvements simples et précis, pour donner naissance à votre enfant, librement, à « corps consentant ».

*Un témoignage rare et enrichissant. Psychologies Magazine*

*On y apprend plein de choses passionnantes sur le corps et la psychologie de la femme enceinte et sur la préparation à un accouchement naturel. Médecine douce*

*La simplicité et le naturel sont inscrits à chaque page. Quand le corps, le cœur et l'esprit se mobilisent pour vivre harmonieusement la maternité. Profession Sage-Femme*

**Marie Bertherat**  
**Thérèse Bertherat**  
**Paule Brung**  
 19 euros - 200 pages  
 ISBN : 978-2-36233-018-6



Découvrez également les mouvements sur le CD :  
**A Corps consentant, le CD**

*Mouvements d'Anti-gymnastique pour préparer votre corps à la naissance. CD audio de 7 mouvements, 59 min. Pour faire ces mouvements, vous aurez besoin de 2 balles fermes (2 cm de diam.) et 1 grosse balle de mousse.*

### OUI, je commande « A corps consentant »

**Bon de commande à retourner avec votre règlement à : Lexitis 76 rue Gay-Lussac 75005 PARIS**

Je commande \_\_\_\_ exemplaire(s) du CD audio au prix unitaire de 19 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_ exemplaire(s) de l'ouvrage au prix unitaire de 19 euros TTC (dont TVA 5,5%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_ balle(s) en liège au prix unitaire de 1,5 euros TTC (dont TVA 19,6%). TOTAL : \_\_\_\_\_

Participation unique aux frais de port\* (envoi en Colissimo) : 7 € TTC

Ci-joint mon règlement, je recevrai une facture acquittée

TOTAL TTC :

Je réglerai à réception de facture **Les ouvrages et CD ne seront expédiés qu'après réception du règlement.**

Raison sociale : \_\_\_\_\_

DATE, SIGNATURE, CACHET

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : \_\_\_\_\_

Tél : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] E-mail : \_\_\_\_\_

**OFFRE VALABLE EN FRANCE METROPOLITAINE UNIQUEMENT.** \*7 euros de 1 à 4 exemplaires, au delà, nous contacter : [commande@lexitis.fr](mailto:commande@lexitis.fr)  
 Conformément à la loi « Informatique et liberté » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données que vous nous avez transmises en nous écrivant.